



остановим эпидемию  
**РАЗУМОМ**

Уважаемые жители Всеволожска  
и Всеволожского района!  
Всеволожская клиническая  
межрайонная больница объявляет акцию

## «Месяц безопасного общения во Всеволожске и Всеволожском районе»

и призывает вас присоединиться к ней

**Остановить эпидемию коронавируса в наших силах. Для этого нужно всего лишь включить разум и соблюдать несложные правила.**

1. Откажитесь на ближайший месяц от путешествий не только за границу, но и по стране: аэропорты, вокзалы, поезда и самолеты могут послужить местом распространения вируса.
2. Не посещайте места массового скопления народа – собрания, митинги, концерты, торгово-развлекательные центры и т.п.
3. Если необходимо пользоваться общественным транспортом, надевайте маску. По возможности, не подходите близко к другим пассажирам, сохраняйте личное пространство.
4. Если позволяет специфика вашей деятельности и начальство – переходите на дистанционную работу на ближайшее время.
5. Уделите особое внимание пожилым родственникам, соседям, знакомым: купите и принесите им домой продукты, необходимые лекарства. Настоятельно попросите их не выходить из дома без крайней необходимости. Одинокие пожилые и маломобильные граждане могут оставить заявку на оказание помощи с покупкой и доставкой продуктов и медикаментов по телефону горячей линии ОНФ **8(800)200-34-11**.
6. Организуйте безопасный досуг детям: обеспечьте их интересными книгами, видеофильмами, настольными играми, в которые можно играть с членами семьи. Не допускайте бесконтрольных прогулок детей, не разрешайте им собираться большими группами.
7. Помните, регулярное и тщательное мытье рук поможет вам избежать не только коронавируса, но и других, более распространенных заболеваний – ОРВИ и ГРИППА.
8. Не поддавайтесь панике! Не скупайте в больших количествах продукты, предметы первой необходимости и гигиены. Дефицит создает не эпидемия, а люди! Минимизируйте количество посещений магазинов, оградите себя от ненужного общения.
9. Вся официальная информация о ситуации с распространением коронавируса в стране публикуется на официальных сайтах: <https://стопкоронавирус.рф/>, <https://koronavirus.net/>. Не распространяйте информацию о коронавирусе, полученную из непроверенных источников, не усугубляйте негативные настроения.

- не здороваться за руку при встрече даже с близкими друзьями, не обниматься и не целоваться
- при чихании прикрывать лицо не ладонью, а локтем
- как можно меньше трогать свое лицо и глаза
- если нет возможности постоянно носить и менять фабричные маски, сшить себе и членам своей семьи марлевые маски старым испытанным способом – из 6 слоев марли. Такие маски гораздо практичнее фабричных – их можно стирать и гладить горячим утюгом.

**Запомните эти простые правила и поделитесь ими со своими знакомыми (лучше, по телефону или в интернете). Остановим эпидемию разумом!**



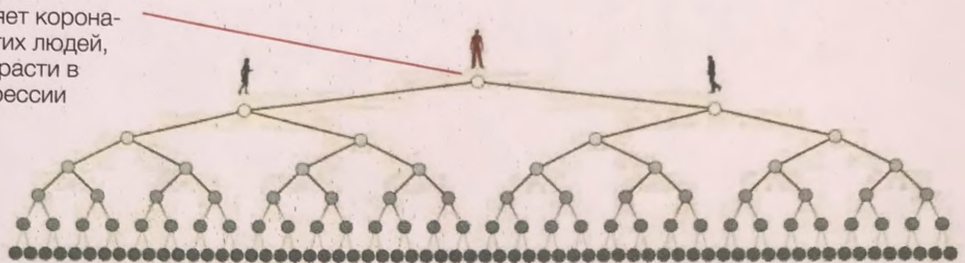
остановим эпидемию  
**РАЗУМОМ**

Уважаемые жители Всеволожска  
и Всеволожского района!  
Всеволожская клиническая  
межрайонная больница объявляет акцию

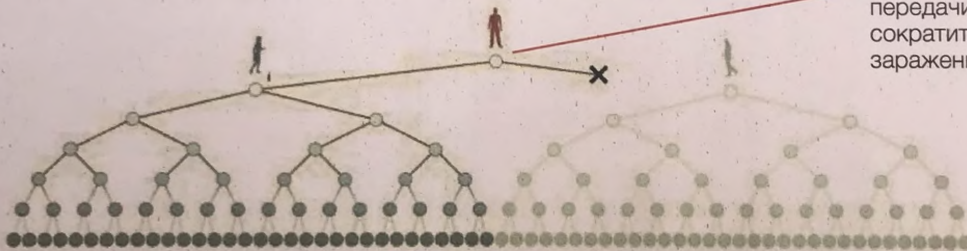
## «Месяц безопасного общения во Всеволожске и Всеволожском районе»

и призывает вас присоединиться к ней

Если каждый зараженный  
человек распространяет корона-  
вирус среди двух других людей,  
цепь инфекций будет расти в  
геометрической прогрессии



Если в начале этой цепочки  
избежать даже одной социальной  
передачи, это может значительно  
сократить число случаев  
заражения и остановить эпидемию



*В настоящее время весь мир живет в тревожном ожидании вестей с полей борьбы  
коронавирусом. Сводки напоминают военные – вирус захватывает новые города и  
страны, увеличивается число пострадавших и погибших.*

*Но ситуация  
с распространением  
коронавируса во  
Всеволожском районе  
относительно спокойная*

С 3 февраля время под наблюдением врачей находилось 376 человек, заболевание подтвердилось у одной пациентки, прибывшей из Италии, которая была госпитализирована в Боткинскую больницу в Санкт-Петербурге. Заболевание у нее протекает в легкой форме, и на следующей неделе она будет выписана из больницы.

Тем не менее, при нашей больнице создан штаб, который предпринимает все разумные меры по стабилизации эпидемиологической ситуации. С 19 марта все желающие без признаков заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк и т.п.) могут сдать анализ на коронавирус во всех амбулаторно-поликлинических подразделениях больницы, а также в пункте, оборудованном на передвижной амбулатории.